

8.20 広島八木災害報告（第 162 報）

2020.3.12

雨模様の昨日と打って変わり、本日は朝から雲一つない晴天です。

当診療所では、電話での薬の継続はありますが、診察においでになる患者さんは少ないです。自宅で我慢をしておられるのでしょうか。当然のことですが、子ども達は運動不足にならないかと心配します。

新型コロナウイルスの拡大防止の為に、全国高校野球大会も中止になりました。プロスポーツや文化イベントもなくなり、学校は一斉休校になりました。国の対策専門家会議では、この体制を 3 月 19 日ごろまで続ける予定です。早く通常の生活に戻ってくれることを希望します。

しかし、新型コロナウイルスは「インフルエンザのように暖かくなると消えるウイルスでないため、数カ月から半年、年を越えて続くかもしれない」と話している専門家もいます。とりあえず私達は①手洗い・うがい・栄養・睡眠、②人ごみに出ない事、③疑いのある時は医療機関に相談すること、の 3 つの柱を守るべきだと思います。

特に、ライブハウスのような大きな集会でのクラスターといわれる感染者集団が発生しないように注意すべきでしょう。

一方では、横浜市立大学などで、新型コロナウイルス感染症の簡便な診断法も開発中です。そのうち、予防注射（ワクチン）もできることでしょう。

今が頑張り時です。

2020.3.12.10 時

桑原医院 桑原正彦